#16

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua de Ibirico Cesar, abril del 2025

Señora
Leila Paola Quintero
Coordinadora de sede Asociación Fami - Familias Triunfadoras

Asunto:

Cordial saludo y de manera respetuosa nos dirigimos a usted, de parte del grupo interdisciplinario del plan de intervenciones colectivas (PIC), para solicitarle el espacio en la institución con el fin de realizar las siguientes educaciones:

- Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana entorno institucional.

- Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2) para educar a gestantes y lactantes sobre la lactancia materna, y la alimentación complementaria, en el área urbana entorno institucional.

Para el trimestre abril, mayo y junio del año 2026 se realizarán 6 espacios educativos por cada actividad, de modo que se pueda dar cumplimiento al desarrollo de las actividades propuestas en el plan de intervenciones colectivas (PIC) 2026, orientadas a priorizar acciones a la comunidad del municipio de la Jagua de Ibirico en zona urbana.

Leila Paola Quintero
Fabi
24/04/26

Gracias por su colaboración y disposición de ayuda.

YESENIA HERNANDEZ HERNANDEZ
GERENTE DE LA ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES

PLAN DE ACCIÓN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y en entorno institucional.

POBLACIÓN A INTERVENIR	TEMA	CRONOGRAMA	DURACIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA
FAMI – FAMILIAS TRIUNFADORAS SEDE DEL BARRIO SIMÓN BOLIVAR	1. ¿Qué es el cáncer, diferencias entre mitos y realidad, y por qué es importante detectarlo a tiempo?	abril	2 horas	Educar clara y accesiblemente sobre qué es el cáncer y por qué es importante la detección temprana, con el fin de aumentar la conciencia, reducir el miedo y los mitos y promover conductas preventivas.	Charla educativa participativa con preguntas por medio de pre test para evaluar el conocimiento de la población.
	2. Signos y síntomas de alarma que no deben ignorarse	abril	2 horas	Sensibilizar y educar a la población sobre los signos y síntomas de alarma asociados al cáncer, con el fin de favorecer el conocimiento temprano, promover la consulta médica oportuna y contribuir a un diagnóstico temprano que mejore el pronóstico y la calidad de vida.	Charla educativa participativa con preguntas abiertas.
	3. Autoexámenes: mama, piel y testiculos	mayo	2 horas	Educar, capacitar y sensibilizar a la población sobre la importancia de los autoexámenes de mama, piel y testículos, enseñando cuando y cómo realizarlos correctamente, con el fin de favorecer la detección temprana de cambios o signos de alarma y promover la consulta médica oportuna.	Taller educativo con actividades prácticas, ejercicios de autoexamen de mama, piel y testículos

	4. Importancia de realizar exámenes constantes y pruebas médicas preventivas para detectar enfermedades de forma temprana	mayo	2 horas	Concientizar a la población sobre la importancia de realizar chequeos médicos frecuentes con el fin de detectar de manera temprana enfermedades como el cáncer, reducir complicaciones, mejorar el pronóstico y fortalecer una cultura de prevención y autocuidado.	Charla educativa participativa
	5. Detección temprana del cáncer de mama: mitos y realidades	junio	2 horas	Educar y sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama, aclarando mitos y realidades que pueden retrasar el diagnóstico, con el fin de promover prácticas preventivas, el autocuidado y la consulta médica oportuna.	Lluvia de ideas sobre mitos conocidos. A través de presentación de afirmaciones preguntar qué es mito y qué es realidad. Charla educativa participativa.
	6. Prevención y detección del cáncer de cuello uterino	junio	2 horas	Educar y sensibilizar a la población sobre la prevención y detección temprana del cáncer de cuello uterino, promoviendo el conocimiento del VPH, la vacunación, la realización constante de pruebas y exámenes y la consulta oportuna, con el fin de reducir el riesgo, las complicaciones y la mortalidad asociada.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades

	7. Detección temprana del cáncer de próstata	julio	2 horas	Educar y concientizar a los hombres sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata, promoviendo el conocimiento de los signos y síntomas de alarma, la realización de controles médicos y la consulta oportuna, con el fin de reducir complicaciones y mejorar el pronóstico y la calidad de vida.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades
	8. Alimentación saludable y su rol en la prevención del cáncer	julio	2 horas	Promover hábitos de alimentación saludable como una estrategia clave para la prevención del cáncer, fortaleciendo el conocimiento sobre la selección adecuada de alimentos, la reducción del consumo de ultra procesados y la adopción de prácticas nutricionales que favorezcan la salud y el autocuidado.	Educación participativa y actividad práctica con pictogramas para armar un plato saludable y junto con un semáforo de alimentos se separa por consumo frecuente, moderado y ocasional
	9. Actividad física y movimiento diario como protección para la salud	agosto	2 horas	Promover la actividad física y el movimiento diario como un factor protector de la salud, fomentando la adopción de hábitos activos que contribuyan a la prevención de enfermedades crónicas, incluido el cáncer, y al bienestar físico y emocional.	Educación participativa, sensibilización del ejercicio diario

	10. Impacto de sobrepeso y la obesidad en el desarrollo del cáncer.	agosto	2 horas	Educar a la población sobre el impacto del sobrepeso y la obesidad en el desarrollo del cáncer, promoviendo la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan al control del peso corporal y a la prevención de enfermedades crónicas, incluido el cáncer.	Educación participativa, sensibilización sobre consecuencias de sobrepeso
	11. Importancia del descanso y el manejo del estrés en la salud integral	septiembre	2 horas	Educar sobre cómo el estrés crónico y la falta de descanso afectan el cuerpo y la mente; asimismo, reconocer señales de agotamiento en la vida diaria y promover prácticas sencillas del manejo del estrés.	Educación participativa con actividad vivencial
	12. Consumo de agua y reducción de bebidas ultra procesadas	septiembre	2 horas	Promover el consumo adecuado de agua y la reducción de bebidas ultra procesadas (gaseosas, bebidas azucaradas, energéticas), fortaleciendo hábitos de hidratación saludable que contribuyan a la prevención de enfermedades, incluido el cáncer, y al cuidado integral de la salud.	Educación participativa con actividad vivencial "semáforo de bebidas"
	13. ¿Qué es el VPH y cómo se relaciona con el cáncer?	Octubre	2 horas	Educar a la población sobre qué es el Virus del Papiloma Humano (VPH), cómo se transmite y su relación directa con el desarrollo de diferentes tipos de cáncer, con el fin de promover la prevención, la detección temprana y la adopción de conductas protectoras.	Educación participativa con actividad vivencial

	14. Vacunación contra el VPH: seguridad, eficacia y beneficios	Octubre	2 horas	Educar a la población sobre la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), destacando su seguridad, eficacia y beneficios, con el fin de aumentar la aceptación de la vacuna, prevenir infecciones por VPH y reducir el riesgo de desarrollar cánceres asociados.	Educación participativa y charlas sobre mitos y realidades
	15. Edades recomendadas y esquemas de vacunación contra el VPH	Noviembre	2 horas	Educar y orientar a la población sobre las edades recomendadas y los esquemas de vacunación contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), con el fin de mejorar el conocimiento, aumentar la adherencia a la vacunación y prevenir infecciones por VPH y cánceres asociados.	Educación participativa con actividad vivencial
	16. Tabaquismo y cáncer: efectos del consumo activo y pasivo	Noviembre	2 horas	Concientizar a la población sobre los efectos nocivos del tabaquismo activo y pasivo y su relación directa con el desarrollo de diversos tipos de cáncer, con el fin de prevenir el inicio del consumo, reducir la exposición al humo de tabaco y promover entornos libres de humo.	Educación participativa con actividad vivencial sobre mito y realidad

	17. Alcohol y su relación con distintos tipos de cáncer	Diciembre	2 horas	Sensibilizar y educar a la población sobre la relación entre el consumo de alcohol y el aumento del riesgo de desarrollar distintos tipos de cáncer, promoviendo la toma de decisiones informadas, la reducción del consumo y la adopción de hábitos de vida saludables como medida de prevención.	Educación participativa con actividad vivencial sobre mito y realidad
	18. Exposición al sol, radiaciones y químicos: cómo protegernos	Diciembre	2 horas	Educar a la población sobre los riesgos de la exposición excesiva al sol, a radiaciones y a sustancias químicas, y promover medidas de protección y autocuidado que contribuyan a la prevención del cáncer y otras enfermedades, fortaleciendo prácticas seguras en la vida diaria.	Educación participativa con actividad vivencial

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD #1	Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y en entorno institucional.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**27 de abril del 2026** – Zona urbana, territorio 8, micro territorio 33, FAMI – Familias Triunfadoras, barrio Simón Bolivar, municipio La Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 20	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: 20
Población por ciclo vital:	Primera Infancia	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL: 20
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 -59): 8	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH: 3	Víctimas:	TOTAL: 5
	Desplazado: 2	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 2		TOTAL: 2
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Eilen Amada Barajas Vasquez - psicóloga PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Leila Paola Quintero – coordinadora de sede Familias Triunfadoras
OBJETIVO GENERAL	Educar clara y accesiblemente sobre qué es el cáncer y por qué es importante la detección temprana, con el fin de aumentar la conciencia, reducir el miedo y los mitos y promover conductas preventivas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se da apertura a la educación en salud dirigida a gestantes y lactantes sobre qué es el cáncer, diferencias entre mitos y realidad, y por qué es importante detectarlo a tiempo. Esta intervención se lleva a cabo en la institución FAMI de la asociación de Familias Triunfadoras con el propósito de aumentar la conciencia, reducir el miedo y los mitos y promover conductas preventivas. Seguidamente se comparte el pre – test y se les explica su contenido para desarrollarlo con la intención de evaluar el conocimiento previo sobre el tema a intervenir.

PREGUNTA	CORRECTAS	INCORRECTAS	PORCENTAJE CORRECTO
1	14	6	70%
2	7	13	35%
3	13	7	65%
4	10	10	50%
5	12	8	60%

El pretest realizado contiene las siguientes 5 preguntas:

- ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?
- ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?
- ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?
- ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?
- ¿La vacuna del VPH perjudica mi salud?

En los resultados encontrados se evidencia que el 30% de las 20 madres gestantes y lactantes, no tienen conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH). Por otro lado, el 65% de ellas no sabe cómo realizarse un autoexamen de mama. En cuanto a la realidad de que una buena alimentación puede prevenir el cáncer, se encontró que el 15% cree que no se puede prevenir y el 20% no sabe si llevar una alimentación balanceada pueda reducir los riesgos de cáncer. Asimismo, el 35% manifiestan no saber si la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer y el 15% responde que no tiene relación la obesidad con las enfermedades del cáncer. Por último, el 25% de las madres gestantes y lactantes no saben si la vacuna del VPH perjudica su salud y el 15% responden que si las perjudica. De estas respuestas se puede analizar que existe una **necesidad prevalente y urgente de educar** a la población materna sobre estos temas y romper con mitos y creencias erróneas sobre el cuidado correcto de su salud.

A fin de que se le dé continuidad a la jornada educativa, comienzo preguntándole a varias de ellas qué conocimiento tienen en general del cáncer y varias compartieron experiencias de cercanos y conocidos que han atravesado por este diagnóstico.

Continúo educando que el cáncer es un conjunto de enfermedades en las que algunas células del cuerpo crecen y se multiplican de manera descontrolada. A diferencia de las células normales, estas células anormales no cumplen su función y pueden formar tumores o invadir otros órganos a través de la sangre o la linfa (proceso llamado metástasis). Además, les explico que el cáncer puede aparecer en casi cualquier parte del cuerpo (mama, pulmón, piel, colon, cuello uterino, entre otros) y cada tipo se comporta de forma distinta.

Les educo el por qué es importante detectarlo a tiempo. Detectar el cáncer en etapas tempranas es clave porque:

1. Hay más probabilidades de curación: cuando el cáncer se detecta pronto, suele estar localizado y es más fácil tratarlo con éxito.
2. Los tratamientos son menos agresivos: en fases iniciales, a menudo se requieren tratamientos más simples, con menos efectos secundarios.
3. Mejora la calidad de vida: el diagnóstico temprano permite actuar antes de que la enfermedad cause daños mayores al cuerpo.
4. Disminuye el riesgo de complicaciones y metástasis: tratarlo a tiempo reduce la posibilidad de que se extienda a otros órganos.
5. Reduce la mortalidad: muchos tipos de cáncer tienen altas tasas de supervivencia cuando se detectan tempranamente.
6. La vacuna contra el VPH previene el cáncer de ano, pene, garganta y cuello uterino, está indicada para niños y niñas de 9 a 17 años.

Luego, se abre un espacio para debatir sobre mitos y realidades que conocían del cáncer y sus síntomas. Se realiza una actividad con las participantes; como monitora, menciono creencias sobre el cáncer, ellas al escuchar la creencia debían alzar la mano izquierda si creían que era mito y alzar la mano derecha si creía que era realidad. Las creencias socializadas fueron:

- "consumir azúcar hará que el cáncer empeore"
- "es contagioso"
- "sí tengo una actitud positiva o negativa determina el riesgo o posibilidades de recuperación"
- "utilizar teléfonos excesivamente promueve el cáncer"
- "existen hierbas medicinales que curan el cáncer"

	A medida que se iban mencionando, cada una de ellas alzaba la mano conforme a lo que creía. Se pudo evidenciar, según las respuestas de cada una, que aún hay mitos prevalentes sobre el cáncer, principalmente: "sí tengo una actitud positiva o negativa determina el riesgo o posibilidades de recuperación", también compartieron ellas mismas los mitos que han escuchado como que "es mortal". A esta última, les aclaro que la educación que se está llevando acabo es con el fin de prevenir, es decir que, si se detecta a tiempo o se previene, hay posibilidades de curar y no exponerse a los riesgos, por lo que se les explica que no en todos los casos es mortal. Seguidamente, les educo en algunos factores de riesgo que deben tener en cuenta como como de prevención. Dentro de los factores ambientales. Son muchos los factores ambientales que aumentan el riesgo de padecer cáncer. El humo del tabaco contiene cancerígenos que aumentan de forma considerable el riesgo de padecer cáncer de pulmón, de boca, de garganta, de esófago, de riñón y de vejiga. Les explico que la exposición a la radiación es también un factor de riesgo en el desarrollo del cáncer. La exposición prolongada a la radiación ultravioleta, sobre todo la del sol, provoca cáncer de piel. Las radiografías (incluyendo la tomografía computarizada) utilizan radiación ionizante, de manera que las personas que se someten a muchas pruebas de este tipo presentan un pequeño riesgo aumentado de cáncer (véase también riesgos de la radiación en las imágenes médicas). Otro de los factores de riesgo es el consumo excesivo de alcohol, aumentando el riesgo de cáncer de hígado, mama, boca y colon. El riesgo crece con la cantidad y frecuencia. Además, la alimentación no saludable, alta en grasas, ultra procesados y embutidos, bajo consumo de frutas, verduras y fibras, es factor de riesgo que se pueden prevenir. Finalizado el espacio educativo, les recalco la importancia de asistir a la ESE Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, a las jornadas de salud que realiza de exámenes y chequeos frecuentes como método de prevención y no esperar a sentir dolor o síntomas avanzados que aumenten el riesgo de cáncer. Por último, agradezco el espacio y la atención brindada, recordando que durante el año se ejecutarán las educaciones relacionadas con temáticas de prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Planilla de asistencia 5. Registro fotográfico 6. Anexos pretest
CÓDIGO CUPS:	I11407

REVISADO POR:	Esneider Rodríguez García	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	Amada Barajas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

EJE ESTRATÉGICO: Atención primaria en salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y en entorno institucional.







ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 27/04/2026 **Nombre de la actividad:** Realizar 18 acciones de educación en salud (9x2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana entorno institucional.

Lugar: Fami - familias Triunfadoras - sede en el barrio Simón Bolivar - La Jagua de Ibirico.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Yonilis Hernandez	1002340504	3126272898	X		31					X											Yonilis Hernandez
2	Blendis Linares P.	1064120468	3117240774	x		28				X				·					+			Blendis
3	Angelica Rodriguez	1090481090	3102131151	x		31					X											Angelica Rodriguez.
4	Angie Milena Machado G	1064112920	3113836861	X		33					X			X					X			Angie Milena Machado G.
5	Nayareth Guerrero	1064109169	3122927374	x		19				X												Nayareth
6	Cheila M Contreras S.	1065636884	3024175249	X		34					X											Cheila
7	Doris Payares R	1064107786	3222023430	X		20				X												Doris Payares R.
8	Aynelyn andala	5284478	3023915566	X		17			X													Aynelyn andala
9	Yeris Lobo Bayona	1003122534	3144272347	X		24				X												Yeris lobo.
10	Jessica Camargo	1065814123	3043649963	X		32					X					X						Jessica Camargo

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Yoridis Toloza Lopez	1064107782	3047763316	X		38					X				X							
12	Yegly Polo	6580282	3234831297	X		21				X												
13	Hasly fernandez	1064106084	3148797649	X		22				X												
14	Rosa Palomo	1064122091	3135201483	X		27				X												
15	Saray Rodriguez	1082763762	3233170569	X		15			X						X							
16	Analis Pedrozo	36772895	+58 04125809760	X		23				X												
17	Daniela Ospino	1095166554	3243540546	X		20				X				X								
18	Ana Iris Villa M.	1064117066	3147597835	X		30					X			X	X	X						
19	Shirly Katenne Murgas	1065588557	3226702317	X		38					X											
20	Tatiana Ramos	1001876260	3114291321	X		24				X												
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Yaniris Hernandez

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yaniris Hernandez
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Blendis Linares Posada

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Blendis Linares Posada
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Angelica Rodriguez

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Angelica Rodriguez B
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Angie machado O

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Angie Machado
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Nayarit guerrero

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Nayarit guerrero
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Cheila Contreras

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Dary Parejas P.

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Dary Parejas
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Aynelyn Anelarel

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Aynelyn
Persona que realiza las preguntas
Amada Barajas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Yetly lobo Ballena

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yetly lobo.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Jessica Camargo Torregrosa

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

(a.) Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
(b.) No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

(a.) Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
(c.) No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

(a.) Verdadero
b. Falso
c. No sé

Jessica Camargo
Persona que realiza las preguntas
Amada Baraja!

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Yoridis Toloza López

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yoridis Toloza López
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Yegry Polo

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
(b.) No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
(b.) No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
(c.) No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

(a.) Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
(c.) No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Yegry Polo
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Nasly Fernandez Tovar

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

(a) Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
(b) No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

(a) Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
(c) No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

(a) Verdadero
b. Falso
c. No sé

Nasly Fernandez
Persona que realiza las preguntas
Amada Barajas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Rosa Palomo

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

(a.) Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
(b.) No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
(c.) No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

(a.) Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
(b.) Falso
c. No sé

Rosa Palome
Persona que realiza las preguntas
Amada Barajas

Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Sary Rodriguez Q

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Sary Rodriguez Q.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Anahis Perozo

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Anahis Perozo
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Daniela Alejandra Ospino

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Daniela Ospino
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cáncer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Ana Iris Villa M.

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Ana Villa M.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Shirly Murgas Montes

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

_____
Persona que realiza las preguntas

Shirly Murgas Montes
_____
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRE – TEST

TEMA: Cancer.

FECHA: 27-04-2026

NOMBRE: Tatiana Ramos

Lee con atención cada pregunta y marca solo una respuesta correcta

1. ¿Tiene conocimiento de qué es el Virus de Papiloma Humano (VPH)?

a. Si
b. No
c. No sé

2. ¿Sabe usted realizarse un autoexamen de mama?

a. Si
b. No

3. ¿Cree usted que el cáncer se puede prevenir con una buena alimentación?

a. Si
b. No
c. No sé

4. ¿Cree usted que la obesidad puede promover el desarrollo del cáncer?

a. Si
b. No
c. No sé

5. La vacuna del VPH perjudica mi salud

a. Verdadero
b. Falso
c. No sé

Amada Barajas
Persona que realiza las preguntas

Tatiana Ramos.
Persona que responde las preguntas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATÉGICO	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD #2	Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y en entorno institucional.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**27 de abril del 2026** – Zona urbana, territorio 8, micro territorio 33, FAMI – Familias Triunfadoras, barrio Simón Bolivar, municipio La Jagua de Ibirico.

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 20	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: 20
Población por ciclo vital:	Primera Infancia	Infancia (6-11):	Adolescencia (14-17): 2	TOTAL: 20
	Juventud (18-28): 10	Adultez (29 -59): 8	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH: 3	Víctimas:	TOTAL: 5
	Desplazado: 2	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 2		TOTAL: 2
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	Eilen Amada Barajas Vasquez - psicóloga PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Leila Paola Quintero – coordinadora de sede Familias Triunfadoras
OBJETIVO GENERAL	Sensibilizar y educar a la población sobre los signos y síntomas de alarma asociados al cáncer, con el fin de favorecer el conocimiento temprano, promover la consulta médica oportuna y contribuir a un diagnóstico temprano que mejore el pronóstico y la calidad de vida.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se da apertura a la educación en salud dirigida a gestantes y lactantes sobre signos y síntomas de alarma del cáncer. Esta intervención se lleva a cabo en la institución FAMI de la asociación de Familias Triunfadoras con el propósito de promover la consulta médica oportuna, participar en jornadas de salud de la ESE y contribuir a un diagnóstico temprano que mejore el pronóstico y la calidad de vida. Inicio la educación dejando claro que los signos y síntomas que se van a exponer a continuación no siempre significan que hay presencia de cáncer, pero sí requieren valoración médica, sobre todo si persisten, empeoran o aparecen sin causa clara. Los signos y síntomas que no se deben ignorar son: 1. Pérdida de peso inexplicable Cuando una persona pierde peso sin hacer dieta, sin ejercicio o sin proponérselo, especialmente más de 4–5 kilos en pocos meses, debe prestarse atención.

¿Por qué es una señal de alarma?

Algunos tipos de cáncer pueden alterar el metabolismo del cuerpo, haciendo que consuma energía de forma acelerada o que disminuya el apetito. No es normal bajar de peso rápidamente sin razón aparente.

2. Cansancio extremo y persistente

No es el cansancio normal del trabajo o del día a día. Se trata de una fatiga intensa que no mejora al dormir, dura semanas o meses e impide realizar actividades cotidianas. Puede estar relacionado con anemia, infecciones persistentes o alteraciones internas causadas por una enfermedad grave. Sentirse agotado todo el tiempo no es normal.

3. Bultos, masas o "bolitas" en el cuerpo

La aparición de bultos nuevos en:

- Mamas
- Cuello
- Axilas
- Ingles
- Abdomen

Pueden ser indoloros o dolorosos, duros o móviles. Toda masa que no desaparece, crece o cambia debe ser evaluada.

4. Sangrados anormales

Cualquier sangrado fuera de lo normal es una señal de alerta:

- Sangre en heces (roja u oscura)
- Sangre en la orina
- Sangrado vaginal fuera del periodo menstrual
- Sangrado después de la menopausia
- Tos con sangre

Les explico que luego del parto puede aparecer un sangrado de 40días que está dentro de lo normal. Sin embargo, si el sangrado persiste por más de 3 meses puede indicar lesiones internas que necesitan estudio. El cuerpo no sangra sin razón.

5. Dolor persistente sin causa aparente. Dolor que dura semanas, no mejora con tratamiento común y aparece sin golpe o lesión previa. Puede presentarse en:

- Cabeza
- Huesos
- Espalda
- Abdomen

El dolor es una forma en que el cuerpo pide ayuda.

6. Cambios en la piel o en lunares. Se debe vigilar cambios de color, aumento de tamaño, bordes irregulares, picazón o sangrado o heridas que no cicatrizan. La piel refleja lo que ocurre internamente. Un lunar que cambia no debe ignorarse.

7. Dificultad para tragar o digestión persistente

Señales de alerta:

- Sensación de que la comida "se queda pegada"
- Acidez intensa y constante
- Indigestión que no mejora
- Náuseas frecuentes sin causa clara

No es normal tener molestias digestivas permanentes.

8. Tos persistente o ronquera prolongada

Tos o cambios en la voz que duran más de 3 semanas, empeoran con el tiempo o se acompañan de dolor o sangre. Especial atención en personas fumadoras o expuestas a humo.

9. Cambios en hábitos intestinales o urinarios, estreñimiento o diarrea prolongados, sensación de no evacuar completamente, aumento en la frecuencia urinaria, dolor o ardor al orinar. Les explico que el cuerpo suele tener rutinas; cuando cambian sin explicación, hay que consultar.

10. Fiebre prolongada sin causa aparente

Fiebre que aparece y desaparece, no se relaciona con infecciones, dura varios días o semanas. Puede indicar procesos internos que requieren estudio.

Una vez socializados los signos y síntomas que requieren de atención médica, se realiza una dinámica entregándoles una hoja de estudio de casos a cada una, donde ellas puedan identificar cuales son los síntomas de alarma y debatir.

Les socializo el primer estudio de caso 1: "María decidió no esperar más"

Historia

María tiene 45 años, es ama de casa y madre de dos hijos. Desde hace unos tres meses ha notado que está muy cansada, incluso después de dormir bien. Además, ha bajado de peso sin proponérselo y su ropa le queda más suelta.
Hace unas semanas, al bañarse, sintió una bolita en una de sus mamas. No le duele, así que decidió no comentarlo con nadie. Pensó: "seguro es una bolita de grasa, después se quita." Con el paso de los días, la bolita no desapareció y el cansancio aumentó. Un día, durante una charla de salud, escuchó que un bulto indoloro también puede ser una señal de alarma, y decidió consultar.

Les pregunto a tres de ellas qué signos y síntomas de alarma pudieron identificar. Participaron contestando:

- Cansancio extremo y persistente
- Pérdida de peso inexplicable
- Bulto en la mama que no desaparece

Luego le pregunto al grupo en general, ¿qué señales de alerta presenta María?, ¿qué errores cometió al inicio?, ¿qué mensaje nos deja este caso?

	Se abre el espacio de participación y debate entre ellas, donde una de cada lado se levantaba a socializar que había encontrado en el caso y finalizo concluyendo que, el hecho que no duela no significa que no sea grave y que detectar a tiempo puede salvar la vida. Finalizado el espacio educativo, les recalco la importancia de asistir a la ESE Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, a las rutas de atención en salud como método de prevención y no esperar a sentir dolor o síntomas avanzados que aumenten el riesgo de cáncer. Por último, agradezco el espacio y la atención brindada, recordando que durante el año se ejecutarán las educaciones relacionadas con temáticas de prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo.		
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Plan de acción 3. Acta de ejecución 4. Planilla de asistencia 5. Registro fotográfico		
CÓDIGO CUPS:	I11407		
REVISADO POR:	Esneider Rodríguez García	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	

	Se abre el espacio de participación y debate entre ellas, donde una de cada lado se levantaba a socializar que había encontrado en el caso y finalizo concluyendo que, el hecho que no duela no significa que no sea grave y que detectar a tiempo puede salvar la vida. Finalizado el espacio educativo, les recalco la importancia de asistir a la ESE Hospital Jorge Isaac Rincón Torres, a las jornadas de salud que realiza de exámenes y chequeos frecuentes como método de prevención y no esperar a sentir dolor o síntomas avanzados que aumenten el riesgo de cáncer. Por último, agradezco el espacio y la atención brindada, recordando que durante el año se ejecutarán las educaciones relacionadas con temáticas de prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria 2. Acta de ejecución 3. Planilla de asistencia 4. Registro fotográfico
CÓDIGO CUPS:	I11407

REVISADO POR:	Esneider Rodríguez García	**REALIZADO POR:**	Amada Barajas
CARGO:	Coordinador	**CARGO:**	Psicóloga
FIRMA:		**FIRMA:**	Amada Barajas

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJE ESTRATÉGICO: Atención primaria en salud.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 18 acciones de educación en salud (9 x 2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y en entorno institucional.







ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2026

Fecha: 27-04-2026 **Nombre de la actividad:** Realizar 18 acciones de educación en salud (9x2 ciclos) para promover la prevención y detección temprana del cáncer, fomentando estilos de vida saludables, la vacunación contra el VPH y la concientización sobre los factores de riesgo, con el fin de reducir la carga de la enfermedad dirigido al área urbana y entorno institucional.

Lugar: Fami-Familias Triunfadoras -Sede en el barrio Simón Bolivar-La Jagua de Ibirico.

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Yunins Hernandez	1002374504	3126272898	X		31					X											Yunins Hernandez
2	Blendis Linares	1064120468	3117240774	X		28				X									X			
3	Angélica Rodriguez	1090481099	3102131151	X		31					X											Angelica Rodriguez
4	Angie Milena Machado	1064112920	311 3836861	X		33					X								X			Angie Machado Bonno
5	Nayareth Guerrero	1064106169	3122921314	X		19				X												Nayareth
6	Cheila M contreras s.	1065636884	3034175249	X		34					X											
7	Doris Payares R.	1064107796	3229234330	X		20				X												Doris payares R.
8	Dynelyn Andara	52844478	3023915566	X		17			X													
9	Yerlis Lobo Ballena	1003122534	3114272341	X		24				X												Yerlis lobo.
10	Jessica Camargo	1065814123	3043649963	X		32					X					X						Jessica Camargo

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Yoridis Tobar Lopez	1064107888	3047763316	✓		38					X				✓							
12	Yeggy Polo	6580282	3234831297	✓		21				✓												Yeggy Polo.
13	Nasly Fernandez	1064106084	3148797699	✓		22				✓												Nasly Fernandez
14	Rosa Palomo	1064122091	3135201483	✓		27				✓												Rosa Palomo
15	Surey Rodriguez	1082963762	B233170569	✓		15				✓					✓							Surey Rodriguez
16	Anglis pecoro	30772895	+58 0412-5809760	✓		23				✓												Anglis pecoro
17	Daniela Ospino	1.085.166.554	3243540546	✓		20				✓				✓								Daniela Ospino.
18	Ana Iris Villa M.	1064117066	3147597835	✓		30					✓			✓	✓	✓						Ana Villa.
19	Shirly Katerine Murgas	1065588557	3226702817	X		38					X											Shirly Murgas Montes
20	Tatiana Ramos	1001876260	3114291821	X		24				X												Tatiana Ramos
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

PRIMERA INFNCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR